

Stage CIRQUE enfant 4-12ans

Découverte des principales disciplines du cirque, dans un cadre ludique et créatif. Acrobaties, équilibre sur boule et fil, trapèze et hamac, jonglerie, portés...

18 au 21 fév. / 14 au 17 avril

10h à 11h 4/5ans - 35€ les 4j + adh. 2€/j
11h à 12h30 6/Bans - 45€ les 4j + adh. 2€/j

18 -19 fév./14-15 avril - tout niveau 9/12ans
14h-16h30 - 40€ les 2j + adh 2€/j

20-21 fév./16-17 avril - niveau avancé 9/12ans
14h-16h30 - 40€ les 2j + adh 2€/j



ATELIER mensuel ACROYOGA

avec Marco d'Acroyoga Marseille

Adultes, ados de tout niveau, venez seul ou en duo! Une pratique qui mélange le yoga, les portés acrobatiques et le massage thaï. Au delà de la performance physique, l'acroyoga met l'accent sur la relation à l'autre et l'échange. Confiance, écoute et bienveillance sont au cœur de la pratique.

Dates : 12/01 - 27/02 - 29/03 - 12/04 - 10/05 - 14/06
Horaires : 17h30 à 20h / Tarif : 15€ + 2€ adh.



ATELIERS CLOWN adulte

TRAINING mensuel - avec JC Guibert

Une proposition pour amateur et professionnel, un espace d'étude et de travail, un espace de jeu pour VOUS! Travail sur un thème, une technique... L'occasion de travailler un numéro ou un projet...

Dates : 13/01 - 10/02 - 16/03 de 9h30 à 17h / 45€ + 2€ adh.
ATELIER mensuel - niv. débutant et intermédiaire
Dessiner son clown par des exercices ludiques, des improvisations en solo ou en duo... Ouvrir l'imaginaire tout en privilégiant l'instant présent.

Dates : 29/01 - 18/03 - 29/04 - + mai et juin n.c
Horaires : 19h-22h / Tarif : 14€ + 2€ adh. / A la séance

ATELIER mensuel - niv. avancé

Ateliers thématiques (programme en ligne) pour travailler son clown sous différentes facettes. Travail d'écriture, de voix, de maquillage, de rythme...

Dates : 15/01 - 05/02 - 04/03 - 01/04 - + mai et juin n.c
Horaires : 19h-22h / Tarif : 14€ + 2€ adh. / Inscription à la séance



STAGE CLOWN : duo, écoute et sensibilité

Un stage sur plusieurs week ends, les 2 1ers étant obligatoires **Public : adulte-tout niveau avec Emmanuel SEMBELY**
Venez découvrir les règles du jeu clownesque à deux en réaction au public. Ce stage vise à expérimenter la technique de jeu sensible, de porter son attention sur l'écoute émotionnelle de soi et de l'autre afin de toujours rendre visible ce qui se passe entre les personnages. Formé par M. Dallaire, E. Sembély forme des clowns depuis plus de 15ans!

Horaires : 9h30 à 17h // Tarifs : 200€ les 2 1ers WE - 90€ le 3e WE



STAGE percussions corporelles

Dim. 9 fév

avec Barth de la Cie Décaléou
Percussions corporelles et vocale, musique ludique avec les objets. Découverte du rythme en mouvement.

Parent/enfant de 5 à 7ans

Horaires : 10h-12h // Tarifs : 20€ le duo +2€ adh.

Enfant de 8 à 11ans

Horaires : 13h30-15h30 // Tarif : 14€+2€ adh.

Body musique et Gumboots
Ados/adulte 12ans et +

Horaires : 16h-18h // Tarif : 14€+2€ adh.



STAGE aérien - tissu et hamac

15, 16, 17 fév

avec Mélie Loly

Découvrir les sensations du hamac et du tissu aérien, apprendre des figures, improviser sur une musique... Possibilité de faire 1, 2 ou 3 jours

9 à 13ans

Niveau débutant : 10h-12h // Tarif : 15€/j+adh. 2€

Niveau perf. : 13h30-15h30 // Tarif : 15€/j+adh. 2€

Ados / Adulte dès 14ans

Niveau débutant : 16h-18h // Tarif : 15€/j+adh. 2€

Découverte technique et sensorielle

Niveau perf. : 18h30-21h // Tarif : 18€/j+adh. 2€

Après une révision/apprentissage de différentes figures sur hamac et tissu aérien, jeux et improvisations avec le mouvement, seul ou à plusieurs, inspiré de la nature et des 4 éléments.



14 et 15 mars
16 et 17 mai
6 et 7 juin